

## 水泳部予定表【2023年4月～6月】

日付	時間	場所	内容	備考(行事など)
4月1日	土	OFF	OFF	OFF
4月2日	日	OFF	OFF	OFF
4月3日	月	OFF	OFF	OFF
4月4日	火	OFF	OFF	OFF
4月5日	水	OFF	OFF	OFF
4月6日	木	OFF	OFF	OFF
4月7日	金	OFF	OFF	OFF
4月8日	土	OFF	OFF	OFF
4月9日	日	OFF	OFF	OFF
4月10日	月	14:50	トレーニングルーム	トレーニング 部活動体験期間・対面式 面談週間(40分・始)
4月11日	火	OFF	OFF	OFF
4月12日	水	14:50	トレーニングルーム	トレーニング 進路セミナー(1)心臓・結核検診
4月13日	木	OFF	OFF	OFF
4月14日	金	16:00	トレーニングルーム	トレーニング M行犯罪防止講話(1)交通安全講話(1) 進路セミナー(2)腎臓検診(一次) 一斉委員会・腎臓検診(一次) 面談週間(40分・終)
4月15日	土	OFF	OFF	OFF
4月16日	日	OFF	OFF	OFF
4月17日	月	15:10	トレーニングルーム	トレーニング
4月18日	火	OFF	OFF	OFF
4月19日	水	14:50	HRZ6	OFF
4月20日	木	OFF	OFF	OFF
4月21日	金	OFF	OFF	OFF
4月22日	土	OFF	OFF	OFF
4月23日	日	OFF	OFF	OFF
4月24日	月	15:10	トレーニングルーム	トレーニング
4月25日	火	OFF	OFF	OFF
4月26日	水	15:10	トレーニングルーム	トレーニング 内科検診(1)(AM) 腎臓検診(二次)・職員会議
4月27日	木	OFF	OFF	OFF
4月28日	金	16:05	トレーニングルーム	トレーニング 腎臓検診(二次)
4月29日	土	OFF	OFF	OFF
4月30日	日	OFF	OFF	OFF
5月1日	月	OFF	OFF	OFF
5月2日	火	OFF	OFF	OFF
5月3日	水	13:00	九段中等	スイム 憲法記念日
5月4日	木	13:00	九段中等	スイム みどりの日
5月5日	金	13:00	九段中等	スイム こどもの日
5月6日	土	OFF	OFF	OFF
5月7日	日	OFF	OFF	OFF
5月8日	月	15:10	トレーニングルーム	トレーニング
5月9日	火	OFF	OFF	OFF
5月10日	水	15:10	トレーニングルーム	トレーニング 生徒総会・役員選挙(5・6限)
5月11日	木	OFF	OFF	OFF
5月12日	金	16:05	トレーニングルーム	トレーニング
5月13日	土	OFF	OFF	OFF
5月14日	日	OFF	OFF	OFF
5月15日	月	OFF	OFF	OFF
5月16日	火	OFF	OFF	OFF

※合同練習や記録会については、随時お伝えします。※赤字変更箇所  
※トレーニング→温水プールに変わることがあります。

Ver. 4/28

日付	時間	場所	内容	備考(行事など)
5月16日	火	OFF		
5月17日	水	OFF		
5月18日	木	OFF		
5月19日	金	OFF		
5月20日	土	OFF		
5月21日	日	OFF		
5月22日	月	OFF		中間考査(始)
5月23日	火	OFF		
5月24日	水	OFF		
5月25日	木	OFF		中間考査(終)
5月26日	金	16:05	プール	設営
5月27日	土	春季大会	東京アクアティクスセンター	出場選手のみ 別途連絡あり。
5月28日	日	春季大会	東京アクアティクスセンター	出場選手のみ 別途連絡あり。
5月29日	月	OFF	OFF	OFF
5月30日	火	OFF	OFF	OFF
5月31日	水	15:10	プール	スイム
6月1日	木	OFF	OFF	OFF
6月2日	金	OFF	OFF	OFF
6月3日	土	9:00	プール	スイム
6月4日	日	OFF	OFF	OFF
6月5日	月	15:10	プール	スイム
6月6日	火	OFF	OFF	OFF
6月7日	水	15:10	プール	スイム
6月8日	木	OFF	OFF	OFF
6月9日	金	16:05	プール	スイム
6月10日	土	9:00	プール	スイム
6月11日	日	OFF	OFF	OFF
6月12日	月	15:10	プール	スイム
6月13日	火	OFF	OFF	OFF
6月14日	水	15:10	プール	スイム
6月15日	木	OFF	OFF	OFF
6月16日	金	16:05	プール	スイム
6月17日	土	OFF	OFF	OFF
6月18日	日	OFF	OFF	OFF
6月19日	月	15:10	プール	スイム
6月20日	火	OFF	OFF	OFF
6月21日	水	15:10	プール	スイム
6月22日	木	OFF	OFF	OFF
6月23日	金	16:05	プール	スイム
6月24日	土	都高校	東京アクアティクスセンター	出場選手のみ 別途連絡あり。
6月25日	日	都高校	東京アクアティクスセンター	出場選手のみ 別途連絡あり。
6月26日	月	OFF	OFF	OFF
6月27日	火	OFF	OFF	OFF
6月28日	水	OFF	OFF	OFF
6月29日	木	OFF	OFF	OFF
6月30日	金	OFF	OFF	OFF

進路実現に向けて、  
未来の自分のために  
しっかり、準備して  
中間考査を受けよう!!  
「今」できることを  
全力で取り組もう!!

春季大会出場選手は  
練習あります!!  
別途、連絡します☆多

やる気がある時なら、  
誰でもできる。  
結果を出している人は  
やる気がない時でもやる。  
しっかり準備して、  
期末考査に挑もう!!